

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Огурец солёный консерв.	ККАЛ-7, У-1	30-00
100	Бефстроганов с курицей <i>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-136, Б-18, Ж-6, У-4	65-50
180	Макароньы отв (регатоны) <i>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	20-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-538, Б-29, Ж-16, У-71	129-00
Итого за день		ККАЛ-538, Б-29, Ж-16, У-71	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.
МБОУ СОШ № 43

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер

08.12.2023

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Бефстроганов с курицей <i>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-122, Б-16, Ж-5, У-3	59-50
15	Огурец солёный консерв.	ККАЛ-2	9-00
155	Макароньы отв (регатоны) <i>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-5, Ж-8, У-20	17-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	5-00
37	Батон белый	ККАЛ-96, Б-3, Ж-1, У-19	5-50
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-478, Б-25, Ж-14, У-64	98-00
Итого за день		ККАЛ-478, Б-25, Ж-14, У-64	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.

ИП Лоскутова
О.П.

Фельдшер